SZUPER INFÓ

ZALAEGERSZEG

2019. március 5., XXVI./8.

BABA EXPO
2019. március 10.
vasárnap 9-14 óráig
Zalakerámia Sport és Rendezvénycsarnok
Zalaegerszeg, Stadion út 3.
www.baba-expo.hu
265175

Csikkszedéssel hívták fel a figyelmet

Mit szedeget aranyom, csigát, vagy apró kavicsot? Egyiket sem, cigarettacsikket... A fenti párbeszéd tegnap zajlott a Hevesi színház előtt, ahol a Griff Bábszínház csikkgyűjtést szervezett a csikkmentes hónap apropóján. Bár a színház előtt 3 szemetes áll, s a teátrum külön hamutartóról is rendre gondoskodik, nem mindenki használja ezeket, a szél is elhordja a cigicsonkot. Hogy a bábszínházba érkező gyerekek útját ne csikkek szegélyezzék, akcióba fogtak. *zaol.hu*

Interaktív órát tartottak a vállalkozásról

A Liszt Ferenc Általános Iskola harmadik alkalommal vett részt a Vállalkozói pénzügyi hét programban, s pénteken Pomázi Gyula, az Innovációs és Technológiai Minisztérium helyettes államtitkára tartott rendhagyó órát a 7–8.-os tanulóknak.

– Pénzügyi totóval, pénzügyi megnyitóval indult a hét, majd egy helyi vállalkozó beszélt a gyerekeknek a vállalkozói sikerről. Szerdán piackutatásról, marketingről, befektetésről kaptak ismereteket a tanulóink banki szakembertől, csütörtökön pénzügyi vetélkedőt tartottunk. Ma pedig a helyettes államtitkár tart órát – foglalta össze dióhéjban az ismeretterjesztő program részeit Winklerné Fehér Lívia tagintézmény-vezető. A tanteremben mintegy száz 7–8.-os tanuló várta a politikust tegnap délelőtt, aki igazi interaktív órát tartott a fiataloknak.

A politikus először a saját vállalkozói múltjáról szólva mutatkozott be, majd vállalkozói játékot indított a fiatalok között, amelyben számos feltételt figyelembe véve kellett rövid idő alatt papírrepülőt hajtogatni. Ez egyfajta vállalkozási szimuláció volt, amiben rávilágított néhány kulcskérdésre, a megrendeléstől az értékesítésig. *zaol.hu*

LENGYEL ÉDESSÉG ÉS FÜGGÖNYBOLT
LENGYEL CSOKI BOLT
EGYEDI FINOM CSOKOLÁDÉK
NŐNAPRA, SZÜLETÉSNAPRA ÉS EGYÉB ALKALMAKRA
FÜGGÖNYÖK, SÖTÉTÍTŐK 30% ENGEDMÉNNYEL!
SZEGÉST OLCSÓN ÉS RÖVID HATÁRIDŐVEL VÁLLALUNK.
Zeg., Tüttössy u. 6.
(a Kristály patika mögött)
Tel.: 06-30/486-4306
06-30/409-0988
Akció ideje megjelenéstől március 31-ig.
265970

SZUPER INFÓ
Országszerte több mint 2,5 millió rendszeres olvasó!
www.szuperinfo.hu

OPTIC WORLD
A TISZTÁNLÁTÁS SZAKÉRTŐJE
TAVASZI MEGÚJULÁS
FÉNYRE SÖTÉTEDŐ LENCSE -30%
SZEMÜVEG LENCSE -50%
NAPSZEMÜVEG akár -70%
OPTIC WORLD ZALAEGERSZEG • 8900 Zalaegerszeg, Deák Ferenc tér 1.
+36 30 768 8000 • +36 92 347 423 • zalaegerszeg@opticworld.hu
* Az ajánlat 2019. március 1. és 2019. május 31. között érvényes. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható, készpénzre nem váltható. További részletekről érdeklődjön üzleteinkben!
www.opticworld.hu
265923

Állásbörze

ÁLLÁS

CNC-gépkezelőket, karbantartó géplakatosokat keresünk sárvári munkahelyre, autóipari alkatrészeket gyártó partnerünkhöz. Hosszútávú munkalehetőség, kiemelten magas bérezéssel (Nettó: 1.600 Ft órabér), 50 km-es körzetből 100%-os utazási költségtérítés, távolabbról érkező kollégáknak igényes díjmentes szállás biztosított. 06-70/527-2554, femmunka.eu@gmail.com (Cor-TexEuro Kft.)

59232

Édesanyám mellé keresek kórházi tapasztalattal rendelkező ápolónőt. Érd 30/432-3462, este 6 es 8 között

65148

Hévízi panzióba nyugdíjas takarítónőt keresünk. Érdeklődni: +3620 5717 814 Toldi Fogadó

65493

Zalaroad útépítő cég gyakorlattal rendelkező kőművest, gépkezelőt, teherautó sofőrt keres azonnali kezdéssel! Telefon:06-30/519-5628

63429

Ujj Mészáros Károly filmjét is díjazták

Ujj Mészáros Károly X - A rendszerből törölve című thrillerét forgatókönyvéért, Pálfi György Az úr hangja című sci-fijét pedig speciális effektusaiért díjazták a hét végén véget ért Fantasporto nemzetközi filmfesztiválon Portugáliában - közölte hétfőn a Magyar Nemzeti Filmalap. Az X - A rendszerből törölve forgatókönyvét Hegedűs Bálint és Ujj Mészáros Károly rendező írta. A film főszereplője Balsai Móni, a további szerepekben Schmied Zoltán, Kulka János, Básti Juli, Szirtes Ági, Fekete Ernő, Kőszegi Ákos, Schneider Zoltán, Molnár Áron, Olasz Renátó és Szabó Győző látható. A thriller, amely a Filmalap támogatásával, a FocusFox Stúdió gyártásában készült, novemberben már elnyerte a 32. Braunschweigi Nemzetközi Filmfesztivál fődíját. *MTI*

Indul a háztartások életkörülményeit vizsgáló éves adatfelvétel

A KSH mintegy 10 ezer háztartást keres fel 2019. március 1. és május 10. között

A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) 2019. március 1. és május 10. között hajtja végre a Háztartási költségvetési és életkörülmény adatfelvételt, amely a háztartások életszínvonalát kívánja felmérni. Az adatgyűjtés, amelyet 2005 óta évente végez a hivatal, kitér a lakosság fogyasztásának, életkörülményeinek és lakáshelyzetének vizsgálatára. A kérdések internetes önkitöltéssel és kérdezőbiztosok segítségével egyaránt megválaszolhatók. 2019. március 1-jétől a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) mintegy 10 ezer háztartásban méri fel a háztartások jövedelmi helyzetét, fogyasztását, valamint lakás- és életkörülményeit. A felmérésből kapott információk kiemelt fontosságúak a háztartások aktuális gazdasági viselkedésének megértéséhez. Az adatokból képet kaphatunk a háztartások jövedelmi viszonyairól, fogyasztási és megtakarítási szokásairól. A felmérés célja, hogy uniós szinten összehasonlítható adatok álljanak rendelkezésre a háztartások gazdasági helyzetéről, életkörülményeiről. Az adatgyűjtést a KSH az Európai Parlament és a Tanács 1177/2003/EK (2003. június 16.) számú, a jövedelmekre és életkörülményekre vonatkozó közösségi statisztikáról szóló rendelete alapján hajtja végre. Az adatfelvétel 2005 óta az Európai Unió minden tagállamában azonos módszertan alapján zajlik. A feldolgozott hazai adatokat a KSH decemberben publikálja. A tagállamok validált adatai az Eurostat honlapján érhetők el. A mintában szereplő háztartások kiválasztása matematikai-statisztikai módszerrel, véletlenszerűen történik. A most induló éves adatgyűjtés során olyan családokat keresünk fel, akik a felvételt megelőző évben két héten keresztül fogyasztási naplót vezettek mindennapi kiadásaikról. A háztartások életkörülményeiről alkotott kép a fogyasztási napló, valamint az éves kérdőív háztartási, személyi és fogyasztási blokkjainak információival válik teljessé.

A mintába került háztartásokat a Központi Statisztikai Hivatal megbízásából a KSH által alapított Statek Kft. igazolvánnyal rendelkező kérdezői keresik fel, akik tájékoztatást adnak a kétféle kitöltési lehetőségről. A kérdőív megválaszolható személyes válaszadással (2019. március 1. és május 10. között), illetve az interneten önkitöltéssel (2019. március 1. és március 31. között).

Az adatfelvétel a válaszadók számára önkéntes. Az internetes válaszadók között 3 darab táblagépet sorsolnak ki. A Háztartási költségvetési és életkörülmény adatfelvételről bővebb információk a következő internetes oldalon találhatók: www.ksh.hu/eletmod.

A Teskándi Agrár-Coop Kft.
állást hirdet az alábbi munkakörben:

SZARVASMARHA ÁLLATGONDOZÓ

Munkavégzés helye: Nagykapornak

Elvárás:

- minimum alapfokú végzettség (8 általános iskolai)

Amit kínálunk:

- teljes munkaidő
- gépesített üzem
- tiszta munkakörnyezet

Előny:

- „B” kategóriás jogosítvány

Jelentkezését e-mailben az **allas@agrar-coop.hu** címen, vagy a **+36 30 377 6552**-es telefonon várjuk.

266115

Zalaegerszegi központú
iKON Biztosítási Alkusz Kft.
munkatársakat keres

független biztosítás közvetítői

feladatokra.

Feltétel: felsőfokú iskolai végzettség és/vagy szakirányú OKJ-s képesítés.

Érdeklődni a **+36 30 290 3429** telefonszámon lehet.

264527

PROHUMAN
A WORK SERVICE CSOPORT TAGJA

Heti kifizetéssel, könnyű fizikai munkára

KERESÜNK ALKALMI MUNKAVÁLLALÓKAT

Letenyei munkavégzésre, választható 2 műszakra!

Érdeklődni:
70/197-5241; 92/510-172

Prohuman 2004 Kft.
264383

Apróhirdetések

INGATLAN

Balatonmáriafürdőn vízközeli nyaraló eladó, szabad strand, étterem 300m-en belül!- Tel.:30/927-7678 *64513*

Pakod Zala megye Fő út mellett nagy parkolóval, garázzsal 158 nm-es működő vendéglátó üzlet felette 98 nm-es lakással eladó. Irányár:23500000 ft. Tel:06-30/269-5691 *63582*

Zalaegerszegen, Besenyő-hegyen, jelenleg is lakott rendezett zártkerti ingatlan jól megközelíthető helyen eladó. 06-30/943-8741 *63846*

HÁZ, HÁZRÉSZELADÁS

Egerszeghegyen buszmegálló közelében, lakható, felújítandó ház eladó ötmillió forintért. Érdeklődni:06-30/447-6932 *66077*

Gyenesdiáson, frekventált helyen, a strandra vezető utca mellett 5 szobás ház (panzióvá bővíthető) 747 nm-es telken tulajdonostól eladó. Tel.: 06-30/9292-622 *65849*

Vonyarcvashegyen, strand közelben 3 hálószobás + nappalis szerkezetkész ház 600 m2-es telken 25 millió Ft-ért eladó. Tel.: 06-30/9292-622 *65832*

Zalaegerszegen háromszobás családiház udvari lakással eladó. Telefon: 06-30/389-9693 *63379*

FÖLD, KERT

Gógán-hegyen szőlő,-gyümölcsös eladó. 06-30/248-8775 *63862*

Szívhegyen termő gyümölcsös művelésre kiadó. Érdeklődni:06-70/662-0812 *64562*

GÉP- SZERSZÁM

Homlokzati állványok és dokka födémzsalu rendszer bérbeadása KL-Bau Junior Kft. Telefon:06-30/9910-572 *61151*

AUTÓ

Autókat vásárolunk bontásra, elszállítás és hivatalos igazolás kiállítása ingyenes. 06-20/4455-665 *25088*

Készpénzért autóját, teherautóját megvásároljuk, állapottól függetlenül. Házhoz megyünk! Tel.: +36-70/669-7777 *66543*

Készpénzért bármilyen utánfutóját, lakókocsiját, autóját, büfékocsiját megvásárolom. 70/424-7820. *47042*

HASZONGÉPJÁRMŰ

Egytengelyes gyári billenős pótkocsit vásárolnék okmányok nélkül is./Hódgép, Agrogép, Szentendrei eb/Tel:06305883687 *59491*

Utb, universal román traktort vásárolnék hiányos állapotban is. Tel:06305883687 *59217*

KaveSAM 254888
KÁVÉGÉP SZAKÜZLET
+36 30 358-6675, www.kavesam.hu
8900 Zalaegerszeg, Rákóczi út 10-22.

ÁLLAT

Vörös TOJÓTYÚK házhoz szállítva 700 Ft/db. Tel.: 06-20/204-2382 *47076*

24 hetes, mélyalmos tojótyúkok eladók, ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-30/842-5624, 06-30/834-0540.

SZOLGÁLTATÁS KÍNÁLAT

Best-Unió nyílászárók-árnyékolás technika, betonozás, szigetelés teljeskörű lakásfelújítás és javítások. Telefonszám:06-20/4038-400, 06-20/336-0011 *65464*

Festő munkákat vállalok! Korrekt árakon, rövid határidővel. a legkisebb munkával is bizalommal hívhat. Tel:06-30/453-4366 *58509*

Konyha-szobabútor, tolóajtós szekrények gyártása-felújítása. Parkettázás, tükörfényes küszöb készítés, asztalosmunkák. Telefon:06-30/905-1522 *64573*

Nyílászárók, Redőnyök, Szúnyoghálók márciusban 50%-os kedvezménnyel, nyugdíjasoknak +10%. 06-20-971-3709 *65140*

Redőnyjavítás! Új redőnyök és egyéb árnyékolástechnikai eszközök szerelése, javítása garanciával! tel:+36-70/553-9384 *69935*

OKTATÁS

Bolti eladó, Boltvezető, Szakács, Cukrász, Pincér, Vendéglátásszervező, Vendéglátó üzletvezető, Vendéglátó Eladó, Aranykalászos Gazda OKJ tanfolyam. 06-70/637-4750; www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011) *96059*

TÁRSKERESÉS

47 éves férfi olyan hölgyet keres, akinek fontos a szeretet, bizalom, közös programok. 06-30/709-2293 *60353*

VEGYES

Keresem osztálytársamat Bakó Klárikát, aki Budapest XVIII. kerben élt a Várvíz utcában. Jelentkezz erre a számra. 06-20/314-0427 *65909*

Terhessé vált cégét megvásároljuk! Magas házipénztár, magas tagi kölcsön előny! 06-30/345-4724 *65173*

Köszönjük, hogy nálunk hirdetett!

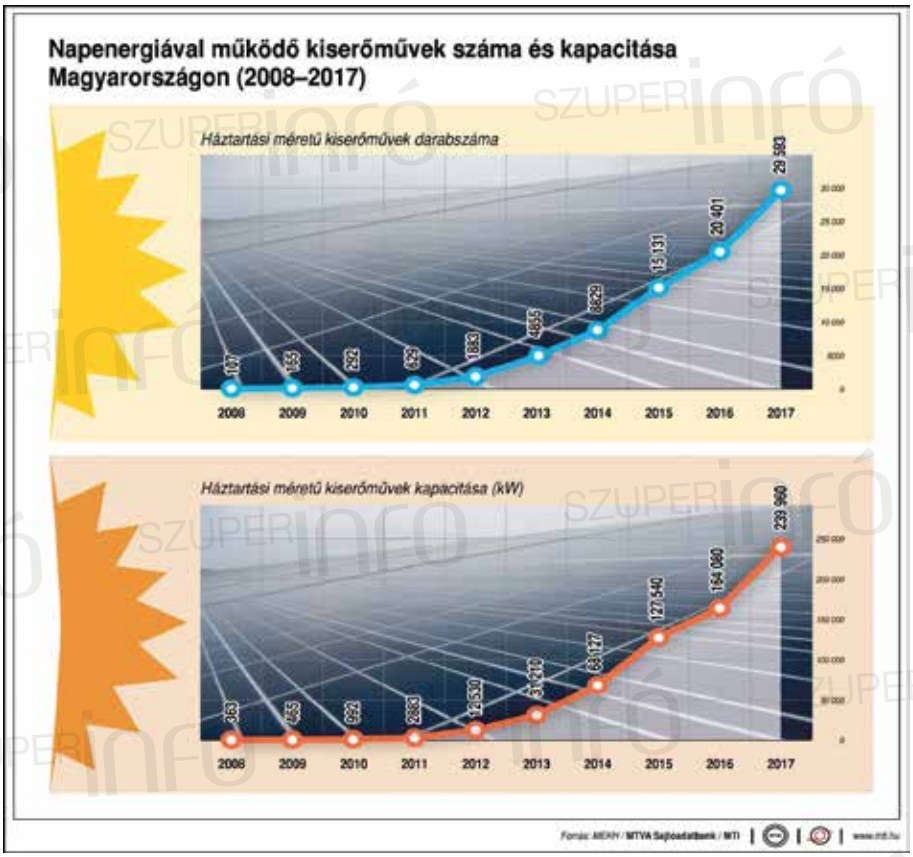
A Mozgássérültek Zala Megyei Egyesülete
az együttérzők támogatását továbbra is várja.
Kérjük egyesületünk érdekvédelmi munkáját
adója 1%-ával
támogatni szíveskedjenek, melyet előre is köszönünk!
Adószám: 19959988-1-20
265410

Június közepén indul a nemzetközi jegyértékesítés

Néhány héttel a belföldi jegyárusítás kezdete után a külföldi érdeklődők június 14-től juthatnak hozzá a jövő évi, tokiói olimpia belépőihez. Az olimpiai sportokra szakosodott insidethegames.com szakportál tudósítása szerint a dátumot Bangkokban, az ázsiai ötkarikás bizottságok közgyűlésén jelentették be a szervezők. A tervek szerint a japánok már április végétől megválthatják belépőiket. Szokatlan, hogy a belföldi értékesítés előbb kezdődik, mint a külföldi, a korábbi olimpiákon egyszerre indították be az árusítás.

Kábítószerlabort működtetett két fiatal Zalában

Saját maguk alkotta „laboratóriumban" állítottak elő, majd értékesítettek kábítószert azok a huszonéves zalai fiatalok, akik ellen kábítószer-kereskedelem miatt emeltek vádat - tájékoztatta a Zala Megyei Főügyészség szóvivője az MTI-t. Aszentpéterúri és zalaegerszegi fiatal múlt év tavaszán határozta el, hogy kábítószer-értékesítésből fog jövedelemre szert tenni. A rendőrség egy bejelentés alapján állította meg autójukat a 76-os főúton, ekkor egyikük a járműből egy marihuánát tartalmazó alufólia-csomagot dobott ki, amelyet a rendőrség lefoglalt, akárcsak az autóban talált több mint 170 ezer forintot és 50 eurót. A Zala Megyei Főügyészség jelentős mennyiségű kábítószer kereskedelme miatt emelt vádat a két fiatal ellen. MTI



SZUPERINFÓ
IMPRESSZUM
Lapigazgató: Peszleg Judit
Főszerkesztő: Heffler György
Szerkesztőség címe: 8900 Zalaegerszeg, Kossuth u. 45-49. Tel.: 06/20-256-1861 06/20-354-5686 zegszuperinfo@maraton.hu
Kiadja: Maraton Lapcsoport-Multivízió Kiadói Kft.
Felelős kiadó: Heffler György és Vida-Varga Andrea ügyvezető igazgatók
Nyomdai munkák: ADC Hungary Kft. 9163 Fehértó, Dózsa György tér 7.
A lap ingyenes. Megjelenik 30.000 példányban Zalaegerszeg közigazgatási területén.
Terjeszti a DMH Magyarország Kft.
A Szerkesztőség fenntartja magának a jogot az olvasói levelek tartalmának szerkesztésére és közlésére.

Életmód

MAX-IMMUN
A gombák természetes erejének ismerete több évezredre nyúlik vissza. A gyógygombakivonatok az immunrendszer szabályozásán keresztül nyújtanak segítséget az egészség megőrzésében.
Max-Immun Gyógygomba Inf. Központ
Zalaegerszeg, Tompa M. u. 2.
+36-70/383-6133
www.max-immun.hu, info@max-immun.hu
187531

EUROMEDICA
Dr. Nowinszky Tibor
Bőrgyógyász, kozmetológus, venerológus szakorvos
Keszthelyen és Tapolcán
Keszthely, Bercsényi Miklós u. 65.
Nyitva: hétköznap 8:00-18:00 óra
Bejelentkezés, információ:
06 83/510-724
06 30/902-9169
www.euromedica.hu
266129

Műfogsora van? Ezekre figyeljen!

A műfogsor és a fogszabályzó viselése kezdetben, vagy akár tartósan is okozhat érzékenységet. Amikor a szájnyálkahártya kiszárad, ég, duzzadt, kifekélyesedik, vagy afták, hólyagok alakulnak ki, komoly segítséget jelenthetnek a fájdalmat csökkentő és gyulladást gátló szájöblítők használata.

Az új protézis viselése az első néhány héten kifejezetten kellemetlen lehet; idő kell ahhoz, hogy a megváltozott helyzethez az arc és az izomzat alkalmazkodni tudjon, és a száj nyálkahártyája is megszokja a változást, a protézis okozta mechanikus ingert. Nem csak a beszéd, de az étkezés is nehezebbé válhat, ezért érdemes az első időszakban puhább ételeket fogyasztani. Figyeljünk arra, hogy egyszerre mindkét oldalon rágjunk, hogy a fogsor az egyoldalú terheléstől ne billenjen meg, és ezáltal ne sértse fel az ínyt. Kivehető műfogsor esetén rögzítő krém használatával növelhetjük a protézis stabilitását, amivel nemcsak az irritációt csökkenthetjük, hanem azt is megelőzhetjük, hogy ételmaradék kerüljön a fogsor és az íny közé.

A protézisnek éppúgy szüksége van a napi szintű tisztításra, akárcsak a saját fogainknak: célszerű először fogkefével, majd műfogsortisztító kefével, végül tisztító tablettával eltávolítani róla a szennyeződéseket. Ezzel a három lépéses módszerrel hatékonyan előzhetjük meg a szájnyálkahártya-gyulladást okozó baktériumok elterjedését és a fertőzéseket. A kivehető protézist nem célszerű éjszakára a szájban hagyni, ugyanis ez szintén növelheti a fertőzésveszélyét.

hazipatika.com

Nap mint nap a mosolyokért!
Nincs nap fog nélkül...
Azonnal terhelhető implantátumokkal
Egy új életérzés!
AZONNAL TERHELHETŐ SVÁJCI, MINŐSÉGI IMPLANTÁTUMOK
• Ajánlatunk alsó állcsontra teljes fogtalanság és fogínysorvadás esetén is!
• Meglévő vagy új protézis biztos rögzítése minimális sebészeti beavatkozással, vágás nélkül.
• Saját protézissel rögtön, új protézissel akár 48 óra alatt kész.
• 5 ÉV GARANCIA AZ IMPLANTÁTUMOKRA!
EZ EGY TARTÓS BERUHÁZÁS, AMELY LÉNYEGESEN JAVÍTJA AZ ÉLETMINŐSÉGET.
Dr. med. dent. Szőke Ádám
Tel.: +36 (83) 540-217 • E-mail: zahnialfa@live.de
Praxis: 8380 Hévíz, Hévíz Pláza (Flavius Üzletház)
Flavius Dental
172801

Mikor kezdődik a gerinc kopása?

A gerincbántalmak világszerte a leggyakoribb betegségek közé tartoznak, az emberek kilencven százalékát élete során legalább egyszer kínozza a hát- és derékfájás bizonyos formája.

Különösen a fejlett országokban jelent nagy gondot a mozgásszegény, ülő életmód miatt. Ha azt gondoljuk, hogy a panaszok elsősorban az idős embereket érintik, tévedünk: a gerincgyógyászati rendeléseket egyre nagyobb arányban látogatják fiatal felnőttek, sőt még tinédzserek is.

Bár a hátfájásos esetek jelentős része mögött - főleg a fiatalok esetében - a helytelen testtartás vagy a stressz miatti izomfeszülés áll, a korral a gerinc természetes öregedési folyamata is felgyorsul. Ez a csigolyákat összekötő puha, gumiszerű szövetek leépülésével jár, ami idővel nemcsak kellemetlen panaszokat okoz, de a mozgásunkat is korlátozza. A folyamatot csigolyameszesedésnek, orvosi szakkifejezéssel spondilózisnak hívjuk. Leggyakrabban a deréktájon alakul ki (ilyenkor beszélhetünk lumbágóról), de nagyon gyakran érinti a nyaki gerinccsigolyákat is Hogy a porckorongok kopása mikor kezdődik meg, azt befolyásolja az életmódunk, genetikai hátterünk, illetve bizonyos környezeti tényezők is. Sokaknál a folyamat már a húszas évei végén elkezdődik, míg a szerencsésebbeknél a harmincas évek derekán figyelhetőek meg először a változások. Ekkora a porckorong vízkötő képessége csökkenni kezd, a csigolyák „olajozott” mozgását segítő, zselés anyag elkezd száradni, egyre rugalmatlanabbá, így sérülékenyebbé is válik. Hirtelen terhelésre, például egy bemelegítés nélküli vagy túl intenzív edzés hatására a gyűrűk átszakadhatnak.

hazipatika.com

Otthon - Építés Lakberendezés

Hogyan maradhat a hálószobád rendezett?

-Tervezz elég gardrób-szekrényt! Ha nincs elég hely a ruháknak, érdemes a nyári-téli ruhatárat szezon szerint cserélni a szekrényben és az épp nem aktuális ruhatárat összehajtogatva máshol tárolni.

-Az éjjeli szekrény kiválasztásakor keressünk olyat, ami fiókos és abban tároljuk apró dolgainkat. Oda elrejtve nem rontja a látványt.

-Használj dekoratív dobozokat különböző méretekben, amelyekben tárolhatod az ékszereket, magazinokat, öveket.

-Legyen egy szennyes ruhatartó is a hálószobában, amely illik a szoba berendezéséhez és fedett. Helyezd el egy eldugottabb helyre, hogy ne legyen szem előtt. Így a szennyes ruhákat azonnal bele tudod dobni és nem lepik el a szobát, elcsúfítva az összképet.

-Ne helyezz el túl sok dolgot a komód tetején és a polcokon. Válassz néhány izgalmasabb díszítő elemet, a többit pedig rakd el máshová. A túl sok dekoráció káosz érzetét kelti és a koszt is nagyon összegyűjti.

ötletesotthon.hu

A tél felszámolása

A kora tavaszi munkák első feladatai közé tartozik száraz falevelek, növényi részek eltakarítása. Fúvógép segítségével könnyen összegyűjthetjük a gyepről és a bokrok alól a lehullott lombot és száraz növényi részeket. A fagyra érzékeny, télen letakarást igénylő növényeket vizsgáljuk át tüzetesen. A sérült részeket metszőollóval vágjuk le.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS!
Legolcsóbban, bontás nélkül, garanciával!
KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT!
+36/30/213-1105
167090

Hirdessen Ön is nálunk!
SZÜPER INFÓ

REDŐNY ABLAK AKCIÓ!
Legolcsóbban a gyártótól.
Díjtalan kiszállás, felmérés.
Redőny, reluxa, szúnyogháló, harmonikaajtó, szalagfüggöny, napellenző, roletta
30-50% kedvezménnyel!
Nyugdíjasoknak további kedvezmény!
Tel.: 06-93/310-250, 06-92/393-606
06-30/620-8258
A megjelenéstől a készlet erejéig!
172836

JOLA kívül | belül otthon
NAGYKANIZSA, Eötvös tér 10. Tel.: 06-20/400-5026
ZALAEGERSZEG, Rákóczi út 13. Tel.: 06-20/400-5069
KESZTHELY, Rákóczi tér 13. Tel.: 06-20/400-5027
Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12
Az akció 2019.03.01-től 2019.03.15-ig, vagy a készlet erejéig tart.
Szekcionált garázskapu
2250 x 2025 mm -es
csak 199.990 Ft
+ ajándék! motorral és 2 db távadóval! és
SECURECOM wifi-s okosvezérléssel!
265392

www.vizeshazfalak.hu
VIZES FALAK
Ingyenes felmérés!
Utólagos szigetelése lemezpréseléses technológiával!
Tősér Árpád vízszigetelő Kft.
06-30/458-7717
06-20/246-2502
06-74/467 355
170484

KR-STEEL KFT.
WWW.CSEREPESLEMEZ.EU
ZSIKI LEMEZEK
• Cserepeslemez
• Trapézlemez
• Szendvicspanel
• C-Z szelemen
• Tetőfelújítás
• Horganyzott trapézlemezek 1250 Ft/m²-től (megjelenéstől a készlet erejéig)
• Könnyűszerkezetes garázsok
Telephely: 8800 Nagykanizsa, Garay u. 21.
Telefon: +36 20/388-1013, +36 20/235-6535 • Nyitva h.-p. 8-16
178419

Hogyan használjuk a rúdkarnist?

Ha a lakásunkban az ablakot szeretnénk díszíteni, azt gondolnánk, hogy egyszerű lesz a dolgunk. Pedig rengeteg dolgot végig kell gondolnunk, hogy a végeredmény olyan legyen, amilyennek szeretnénk. Mielőtt függönyt választunk, mindenképpen el kell döntetnünk, hogy milyen lesz a karnisunk és az hová szeretnénk helyezni. Ha a rúdkarnis mellett döntünk, választhatunk ráncolt függönyt, füles függönyt, ringlis függönyt, bujtatós függönyt. A rúdkarnis nem csak praktikus, de nagyon látványos keretet is ad a függönyünknek. Többféleképpen rögzíthetjük rá a függönyt.

JOLA kívül | belül otthon
VÁSÁROLJON SZEZON ELŐTT, KEDVEZMÉNNYEL MEGTEHETI
Az akció 2019.03.01-től 2019.03.15-ig, vagy a készlet erejéig tart.
NAGYKANIZSA, Eötvös tér 10. 06-20/400-5026
ZALAEGERSZEG, Rákóczi út 13. 06-20/400-5069
KESZTHELY, Rákóczi tér 13. 06-20/400-5027
Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12 • www.jola.hu
Áraink forintban értendőek és az ÁFÁ-t tartalmazzák. A képek illusztrációk!
265380
AJTÓ • ABLAK • PARKETTA • GARÁZSKAPU • HŐSZIGETELÉS
Egyedi méretű műanyag ablakok rendelése esetén 35+10% kedvezmény!
Ablak bny 60x60 13.490 Ft
Ablak bny 90x120 27.890 Ft
Ablak bny 120x120 32.490 Ft
Ablak bny 90x150 31.590 Ft
Redőnyök a LEGJOBB áron!
Bejárati ajtók Jola-sec acél 67.990 Ft-tól
Műanyag 1000 x 2100 mm 74.990 Ft-tól
Homlokzati hőszigetelő alaprendszer, 10 cm-es 2199 Ft/m²-től
Beltéri ajtók CPL 56.190 Ft-tól
Prémium laminált 58.490 Ft-tól
Minőségi fa ablakok egyedi méretben, hihetetlen jó áron!
Laminált padló VÁSÁR 1599 Ft/m²-től
Kültéri biztonsági acélajtó többféle színben 120.990 Ft-tól

Programajánló

Városi Farsang

Időpont: **2019. március 5. (kedd)** Helyszín: Dísz tér, belváros

Tervezett program: **15.00 óra** Jótékonysági fánk vásár a Díszpinty Gasztro Bár teraszán, **15.30 óra** Farsangi gyülekező a Dísz téren, **16.30 óra** Farsangi felvonulás, **17.15 óra** jelmezverseny eredményhirdetése a Díszpinty Gasztro Bár teraszán

A felvonulás útvonala: A felvonuláshoz az Európa téren sorakozunk fel és a Posta előtt vonulunk ki a Kossuth utcára. Innen indul a menet a Kossuth utcai gyógyszertárig, majd onnan vissza Dísz térre.

A rendezvény kizárólag extrém időjárás (erős havazás, nagy eső) esetén marad el.

Megmutatom magam!

A József Attila Városi Tagkönyvtár (Zalaegerszeg, Landorhegyi út 21.) szeretettel meghív minden érdeklődőt

2019. március 6-án, szerdán 15.00 órára Jön a tavasz, megy a tél című kiállításának megnyitójára.

Bemutatkoznak: az Űrhajós utcai Óvoda gyermekei és óvodapedagógusai.

A tárlatot megnyitja: Makovecz Tamás önkormányzati képviselő.

2019. március 09. Omega Tűzvihar koncert. Zalakerámia Sport- és Rendezvénycsarnok

2019. március 23. szombat Gyümölcsoltó Boldogasszony Napja, Göcseji Falumúzeum

2019. március 24. vasárnap Kiev City Ballet – Rómeó és Júlia, Hevesi Sándor Színház

A Kiev City Balett számos elismerést tudhat magáénak. A méltán híres társulat Magyarországra látogat és a Balett történelem egyik legnagyobb klasszikusában a Rómeó és Júliában láthatjuk kiteljesedni a felülmúlhatatlan táncművészek tánctudását.

2019. március 30. A 100 Tagú Cigányzenekar Tavaszköszöntő Nagykoncertje. Zalakerámia Sport- és Rendezvénycsarnok

Hevesi Sándor Színház

Március 5. kedd 19.00, Advent a Hargitán, Széchenyi-bérlet

Március 6. szerda15.00, Advent a Hargitán Radnóti-bérlet

Március 7. csütörtök 15.00 Abigél Csukás-bérlet

19.00 Abigél Pécsi-bérlet

Március 8. péntek 19.00 Abigél Kölcsey-bérlet

Március 9. szombat 19.00 Bérgyilkos a barátom Bérletszünet

Március 11. hétfő 15.00 Abigél Gárdonyi-bérlet

Március 12. kedd 19.00 A vihar kapujában Hetényi-bérlet

Március 13. szerda 15.00 Advent a Hargitán Ady-bérlet

19.00 Advent a Hargitán Kabos-bérlet

Március 14. csütörtök 19.00 A vihar kapujában Madách-bérlet

Moziműsor

Art Mozi

Március 7 – 13. 16.15 Így neveld a sárkányodat 3. (6), magyarul beszélő, amerikai animációs kalandfilm (104 perc) rendező: Dean Deblois

18.15 MOST van MOST (16) magyar film (90 perc), rendező: Szajki Péter, szereplők: Tompos Kátya, Mohai Tamás, Básti Juli, Scherer Péter

20.00 Zöld könyv – Útmutató az élethez (12) magyarul beszélő, amerikai dráma (130 perc) rendező: Peter Farelly, szereplők: Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini, Don Stark

Keresztury Dezső VMK:

Pihe Ovi **csütörtökönként 9.00 – 12.00** Közösséghez szoktató, ovi-ízelítő foglalkozás kisgyermekek számára, 2 éves kortól.

2019. március 27. szerda Örökölt sors – Családi sebek és a gyógyulás útjai – Orvos-Tóth Noémi előadása című előadása Zalaegerszegen, a Nyitott Akadémia szervezésében.

MÁRCIUSBAN ÚJRA
CSALÁDI LAPOZÓ
Ízelítő a tartalomból

Tavaszi fáradtság

Smart home

Tablet a tanulásban

A tavasz első hírnökei

INTERJÚK, CIKKEK, HASZNOS ÖTLETEK
a család minden tagjának 3-99 éves korig

Programajánló 6 megyéből

Sztárinterjú Szandival

FÓKUSZBAN A CSALÁD!

A magazinban való megjelenésről, a szabad hirdetési felületekről hirdetési tanácsadó kollegáink, ügyfélszolgálati irodáink tájékoztatják!

Színes

INDULÓ KÉPZÉSEK
E-00803/2014/A002
TARGONCAVEZETŐ,
E-00803/2014/A001
EMELŐGÉP-KEZELŐ
E-00803/2014/A003
FÖLDMUNKAGÉP-KEZELŐ
HATÓSÁGI VIZSGA
TŰZVÉDELMI SZAKVIZSGA
167130
Jelentkezés és regisztráció:
TIT Egyesület,
Zalaegerszeg, Dísz tér 7.
Tel./Fax: 92/510-159,
Mobil: 30/588-1069, 30/477-60-70
E-mail: titzala@t-online.hu,
Honlap: www.titzala.hu
Nyilvántartásba vételi szám: E-000803/2014

Olvassa Ön is minden héten a Zalaegerszegi Szuperinfót!
SZUPERINFÓ

Hirdessen Ön is nálunk!

KISÁLLAT HAMVASZTÁS
MÁR NAGYKANIZSÁN, ZALAEGERSZEGEN ÉS KESZTHELYEN IS!
REX GLOBAL
ORSZÁGOS LEFEDETTSÉGGEL!
AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL!
06/30/361-05-87
www.allathamvasztok.hu
Ha búcsúzni kell, búcsúzzon méltón kis kedvenceitől!
189293

OPEL JUBILEUMI SUV MODELLEK
• SUV modellek akár 4 550 000 Ft-tól*
• 5 év garanciával
266138

* Crossland X BEST modellre vonatkozik

Corsa BEST 1.4 90LE 4.698.000 helyett 3.750.000
+ Elektronikus klímaberendezés, fűthető ülések és kormánykerék, esőérzékelő ablaktörlő, tolatóradar, tolatókamera, 7"-os érintőképernyő, LED nappalifény, metálfény

Astra Sedan BEST 1.4 140LE 5.892.000 helyett 4.499.000
+ Kétzónás digitális klíma, fűthető kormánykerék, tolatóradar, bőr borítású kormánykerék, 7"-os színes képernyő, elektromosan állítható és behajtható, fűthető külső tükrök, metálfény

Crossland X BEST 1.2 81LE 5.327.000 helyett 4.550.000
+ Kétzónás digitális klíma, fűthető ülések és kormánykerék, esőérzékelő, tolatóradar, 180°-os tolatókamera, 7"-os érintőképernyő, LED nappalifény, metálfény

Astra-K ötajtós BEST 1.4 125LE 6.500.000 helyett 5.099.999
+ Kétzónás digit. klíma, fűthető ülések és kormány, első és hátsó tolatóradar, tolatókamera, esőérzékelő, automatikus világításkapcsoló alagútérzékelővel, metálfény

Mokka X BEST 1.4 120LE 6.595.000 helyett 5.299.000
+ Kétzónás digit. klíma, fűthető ülések és kormánykerék, esőérzékelő, 7"-os érintőképernyő, parkolássegítő tolatókamerával, elektromos, fűthető külső tükrök, LED nappalifény, metálfény

Astra-K Sport Tourer BEST 1.4 125LE 7.020.000 helyett 5.599.999
+ Kétzónás digit. klíma, fűthető ülések és kormány, első és hátsó tolatóradar, tolatókamera, esőérzékelő, automatikus világítás, króm tetővonal, sötétített ablakok, alufelni, metálfény

Grandland X BEST 1.2 130LE 7.970.000 helyett 6.599.999
+ Kétzónás digitális klíma, fűthető ülések és kormánykerék, esőérzékelő, fáradtságjelzés, automatikus vészfékezés, ráfutásos ütközés figyelmeztetés, tolatóradar elől és hátul, 7"-os érintőképernyő, első sportülések, LED nappalifény, metálfény

Az ajánlat a 2019.02.28 - 03.30. között megrendelt gépkocsikra, illetve a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljeskörű, részletekről érdeklődjön autóházainkban. Fenntartjuk a jogot az ajánlat módosítására illetve visszavonására. A fotó illusztráció. Fogyasztás (vegyes): 4,4-8,3 l/100km, CO_2 kibocsátás (vegyes): 109-210 g/km.

KISS-GERENCSÉR AUTÓHÁZAK
2018 | AZ OPEL MAGYARORSZÁG MINŐSÉGI MÁRKAKERESKEDŐJE
8900 Zalaegerszeg, Hock J. u. 96., Tel.: 92/323-875
8800 Nagykanizsa, Récsei u. 1., Tel.: 93/518-940
8315 Gyenesdiás, Kereskedők útja 2., Tel.: 30/489 6217
www.opel.kiss-gerencser.hu | info.opel@kiss-gerencser.hu

Göcseji dombérozó

Hagyományokra épülő, új rendezvénysorozatra készülnek

A IV. Göcseji Dombérozó elnevezésű programsorozat keretében július 12. és július 21. népzenei és néptáncos estekkel, programokkal, sportversenyekkel, tudományos előadásokkal és gasztronómiai kínálattal is várják a látogatókat. A tíznapos „dombérozó” keretében a vidék sokszínűségét, a tájegység hagyományait, értékeit szeretetnék bemutatni - mondta Magai Ágota ötletgazda és a rendezvény főszervezője a csütörtöki programismertető sajtótájékoztatón. Az idei programban többek közt templomi koncertek, színjátszó előadások, kézműves bemutatók, nyitott porták és gyalogtúrák is szerepelnek. A tájházakban hagyományokhoz kapcsolódó programokat szerveznek, Csonkahegyhát a parasztolimpia helyszíne lesz. Gellénházán az olajipar történetét, míg Milejszegen az olajsajtoló üzem működését ismerhetik meg látogatók. Boncodföldén az erdők-mezők kincseire, a gyógyfüvekből készült természetes anyagokra hívják fel a figyelmet. Kávás on Szényi Zoltán festőművész, Szentkozmadombján pedig Nemes László festőművész alkotóházában szerveznek interaktív programokat. A „nyitott pincékben” zeneszóval várják a vendégeket, a göcseji ételek és italok kóstolása mellett a vendégek a jellegzetes ételek, készítését is megtanulhatják. A záró napon, július 21-én az Együtt Zalaegerszegért Egyesülettel közösen idézik majd fel az egykori búcsúk hagyományait és hangulatát a Göcseji Falumúzeumban. *MTI*

Magabiztosan hozták a papírformát a tekecsapatok

Verhető ellenfelek jutottak a zalai szuperligás tekecsapatoknak a hétvégén. A ZTE ZÁÉV és a ZTK FMVas együttese idegenben is biztosan hozta a kötelező győzelmet.

A Bajnokok Ligája-negyeddöntőben és a hazai Szuper Ligában kétszer is kikapott egymás után a zalai együttes a Szegedtől, így a győzelem ezúttal duplán fontos volt a zalai csapat részéről az aranyéremért folytatott harc tekintetében. Az egerszegiek gyorsan el is döntötték a találkozót, és a zalai sikerhez most a közepes teljesítmény is bőven elég volt. Fehér László edző bizakodik, hogy a Répcelak elleni rangadóra tovább javul csapata teljesítménye. Ifjúsági: Szolnoki MÁV–ZTK FMVas 3:1 (1077-1022). Egyénileg: Oswald 554, Borsos 468. Bátonyterenyei TC–ZTE ZÁÉV 0:8 (2974-3396). Szuperligás női tekemérkőzés. Bátonyterenye. A seregjhajtó ellen gyorsan eldöntötte a találkozót a ZTE ZÁÉV. A vendégek végig irányítottak, és súlyos vereséget mértek a szerényebb képességű hazaiakra. A találkozón Baján János edző a kevesebbet szerepelt játékosoknak is bizalmat szavazott, a hölgyek éltek a lehetőséggel, mert jól teljesítettek. A zalai csapat számára a folytatásban következnek a rangadók. Ifjúsági: Bátonyterenyei TC–ZTE ZÁÉV 0:4 (932:1062). Egyénileg: Gál 570, Sabján 492.

zaol.hu

Családbarát szülészetet alakítanak ki

A szülőszobák és a kórtermek felújításával és átalakításával családbarát szülészetet alakítanak ki a Zala Megyei Szent Rafael Kórházban, hogy az anyák, a gyerekek és a családtagok is emberibb, természetesebb és biztonságos környezetben tartózkodhassanak – közölte a kórház főigazgatója pénteken sajtótájékoztatón.

Halász Gabriella elmondta: az Emberi Erőforrások Minisztériumától csaknem 161 millió forintot nyertek a gyermekágyas – benne a koraszülött – részleg és a szülőszobák felújítására, új eszközök beszerzésére – írja az MTI. Felidézte, hogy az intézmény Magyarországon az elsők között lett bababarát kórház, de ehhez képest is jelentős ugrás a jövő év júniusára befejezni tervezett átalakítás. „Emberibb, a 21. századnak megfelelő” körülmények között lehetnek majd együtt az anyák és a csecsemők, valamint akár a családtagjaik is – jelezte.

Vajda György, a szülészet-nőgyógyászat osztályvezető főorvosa elmondta: évente mintegy 1300 gyermek születik a zalaegerszegi kórházban. A szülések többségében komplikációmentesen jönnek világra a csecsemők, de az esetek egy részében szükség van a kórházi környezetre, amit ezzel a beruházással szeretnének úgy átalakítani, hogy az családbarát legyen. Gárdos László, a gyermekosztály főorvosa ehhez azt is hozzáfűzte, hogy a zalaegerszegi már most is azon kevés kórházak egyike, ahol a koraszülött, 1500 grammnál kisebb súlyú csecsemőkkel is egy szobában lehetnek az édesanyák. Vigh László, a térség országgyűlési képviselője azt hangsúlyozta, hogy a kormányzati szándék szerint szeretnék növelni Magyarországon a születendő gyerekek számát, amihez szorosan hozzátartozik, hogy a kórházakban is 21. századi körülmények fogadják a kismamákat. Pál Attila, a Zala Megyei Közgyűlés elnöke azt emelte ki, hogy az aprófalvas, elöregedő megyében nagy kihívás, hogy növekedjen a születések száma, ehhez pedig szükség van arra a környezetre, ahol anyagilag és egészségügyi szempontból is biztonságban érezhetik magukat az emberek. Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere arról tett említést, hogy a zalai megyeszékhelyen 2016-ban volt egy forduló, azóta kisebb mértékben ugyan, de újra folyamatosan növekszik az újszülöttek száma. *MTI*

SECOND HAND
ZALAEGERSZEG, SPORT U. 2.
TAVASZI ÁRUCSERE!
NYITÁS: MÁRC. 07. CSÜTÖRTÖK, 10 ÓRA
EXTRA MINŐSÉGŰ NŐI ÉS FÉRFI PÓLÓK ÉS SPORTRUHÁK ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN!
PAMUTPULÓVER CSAK 290 FT/DB
A KÉSZLET EREJÉIG!
MINDEN NAP: 10-18 Tel.: 06-30/815-5516
254063

ÚJ HÁZ Centrum SZIGMENT
SZÉN AKCIÓ!
20-40 mm, 4500 kcal fűtőérték
5.790 Ft/mázsa 57,90 Ft/kg
Viszonteladókat is kiszolgálunk!
Építőanyag telephelyünk: Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 92/511-747 06-30/476-1003
Telephelyünkön a rakodás biztosított!
Akció ideje megjelenéstől március 31-ig, ill. a készlet erejéig.
264514

Farsangoltak az egerszegi Landorhegyiben

Az osztályok jelmezes, zenés-táncos műsorával zajlott február 22-én délután a Landorhegyi iskola diákjainak farsangi mulatsága, tájékoztatta lapunkat Rákóczi Marianna tanárnő.

Zsúfolásig megtelt a tornacsarnok a vidám, szórakoztató produkciók idejére. Az ezeket megörökítő fotókat hagyományosan a Landorhegyi Fotókör készítette el. A 3. a osztály tanulói ötletes jelmezekben a Csoki-dalra táncoltak, a végén a közönséget is megajándékozták az édességgel, a 3. c osztály növendékei a szülőkkel együtt adták elő Zorba táncát, a 4. b a cowboyok és indiánok küzdelmét jelenítette meg műsorában, míg az 1. a osztályos Túró-Rudik figyelték a produkciót. A 4. c osztály előadásában A dzsungel könyvének szereplői elevenedtek meg. A jó hangulatról diszkó gondoskodott, étel-ital várta a résztvevőket a büfében, tombolajegy, zsákbamacska vásárlásával mindenki szerencsét próbálhatott. A bevételből – a hagyományt követve – idén is a diákönkormányzat által elfogadott programokat támogatják. Tervezik dísznövények vásárlását a „Mosoly Landor” parkba, jutalmazzák a közösségért sokat tevő tanulókat, kültéri napelemes lámpatesteket szereznek be a leendő fedett kerékpártárolóra. *zaol.hu*

Viccsarok

Párás ablak

Két szőke nő utazik a buszon, ahol párás az ablak. Az egyik nő két pontot rajzol az ablakra és azt mondja:

- Itt fogok kinézni.

Mire a másik letörli a két pontot:

- Te itt nem nézel ki!

Kutya, macska, ló

Az iskolában azt kéri a tanár a gyerekektől, hogy mondjanak különböző állatokat.

- Macska - mondja Kati.
- Ló - mondja Pistike.
- Kutya - mondja Józsi.
- Kutya - válaszol Móricka.
- Kutya? De hiszen az már volt.
- Tudom, de ez egy másik kutya.

Egyirányú utca

Egy ember behajt egy egyirányú utcába, szemben a forgalommal. Pechére egy rendőr ugrik elő az egyik fa mögül:

- Nem látja, hogy ez egy egyirányú utca? - kérdezi tőle.
- És? Nem is mentem két irányba!